

Allocution de la Rentrée judiciaire de Montréal

Présentée par Me Alexandra Paquette, présidente du JBM



**Jeune Barreau
de Montréal**
Young Bar of Montreal

Allocution prononcée le 8 septembre 2022

BÂTISSONS L'AVENIR

Distingués invités, chers membres du Jeune Barreau de Montréal (JBM), très chers nouveaux assermentés,

Merci au Barreau de Montréal de me permettre de prononcer cette allocution à titre de Présidente du Jeune Barreau de Montréal.

À la question de savoir s'il faut **choisir** entre changer le moi ou le monde, l'écrivaine et essayiste Valérie Lefebvre-Faucher répond que « l'amitié est révolutionnaire », car « les humains pensent et créer ensemble ».

Bâtir l'avenir, c'est d'abord reconnaître qu'il est impossible de le faire seul.

Je vous invite donc à vous joindre à nous, dans un esprit de collaboration, à mettre vos idées et vos questions, vos doutes et vos rêves, vos projets et vos espoirs **en commun**.

Diversité et inclusion

Bâtir l'avenir, c'est également d'exiger une parité, au nom de la différence. C'est d'exiger une profession juridique diversifiée et inclusive.

Avant de se presser à changer le monde, il faut d'abord accepter la possibilité d'être changé et transformé par ce qui nous entoure. Regardez autour de vous, prenez le temps de vraiment regarder et remarquer à quel point notre communauté juridique est riche.

Le JBM agit en tant qu'allié à la cause de l'inclusion. Nous nous sommes dotés d'une Déclaration pour la diversité ethnoculturelle et l'inclusion.

Dans le but d'offrir des modèles aux jeunes de la région montréalaise, le

JBM entamera une tournée dans les écoles secondaires afin d'encourager la mobilisation et l'engagement des jeunes.

Je vous invite à repousser les limites de vos connaissances en vous sensibilisant à la totalité de la diversité montréalaise.

Bâtir l'avenir c'est d'exiger que ces réflexions s'opèrent dans l'ensemble des organisations juridiques.

Femmes

Pour nous les Femmes, on le sait, notre profession se féminise. Nous représentons maintenant près de 55% de l'ensemble des avocats au sein de la profession.

Par contre, les enjeux qui concerne l'égalité, la vraie égalité, demeurent encore présents. Reconnaissons qu'il s'agit d'un enjeu de société et que les femmes ne doivent pas être les seules à mener cette bataille.

Reconnaissons qu'il y a encore beaucoup de travail à faire quant à la présence des femmes dans des postes de dirigeants et de leadership sein des grands cabinets.

Bâtir l'avenir c'est également de permettre aux parents avocat.e.s de prendre un congé parental sans crainte de répercussions à court ou moyen terme sur leur carrière. C'est également soutenir ceux-ci face à la pression ressentie quant aux délais dans les salles de cours.

Aide juridique

Bâtir l'avenir dans notre profession, c'est également se battre pour des tarifs d'aides juridique qui correspondent à l'ampleur du travail effectué.

Bâtir l'avenir c'est d'exiger un véritable accès à la justice à l'aide de différents services et programme pour servir les citoyen.ne.s.

Santé mentale

Maintenant plus que jamais, on ressent le besoin criant de nos membres de reconnecter, que ce soit dans des évènements ou dans des formations en personne. On ressent une frénésie d'être ici et le profond désir d'enterrer les mots présents/virtuels à jamais.

Par contre, n'oublions pas les vestiges des deux dernières années et ne passons pas sous silence les données alarmantes du Barreau du Québec concernant la détresse psychologique chez les jeunes avocat.e.s.

Bâtir l'avenir c'est également parler de détresse psychologique ouvertement au sein de notre profession, sans avoir peur de représailles, et surtout c'est d'en parler sans avoir peur du jugement.

Bienveillance

Je n'aurais pas pu prononcer ce discours sans vous parler d'une chose qui me tient particulièrement à cœur, tellement à cœur qu'il s'agit du thème que porte ma présidence, la bienveillance.

Bâtir l'avenir c'est également s'arrêter et s'autoriser l'imperfection.

Bâtir l'avenir, c'est également être gentil. Ça a l'air banal, mais ne faites que pensez à une mauvaise interaction avec un collègue rempli de mépris. On prend pour acquis la gentillesse.

Dîtes Bonjour.
Soyez Courtois;

Suggérer au lieu d'exiger;
Prenez des nouvelles;
Dites Merci.

Alors chers nouveaux avocats et avocates s et les moins nouveaux aussi, prenez part aux changements, prenez du temps pour vous et engagez-vous!