

# Allocution de la Rentrée judiciaire de Montréal

**Présentée par Me Sabine Uwitonze, présidente du JBM**



**Jeune Barreau  
de Montréal**  
Young Bar of Montreal

**Allocution prononcée le 5 septembre 2019**

---

## Distingués invités,

### Chères consœurs et confrères, d'ici et d'ailleurs,

Je tiens tout d'abord à remercier le Barreau de Montréal pour l'opportunité de m'adresser à vous, nouveaux assermentés, à titre de présidente du Jeune Barreau de Montréal.

Je vous souhaite la bienvenue dans la belle profession qu'est celle d'avocat et, surtout, dans votre association, le Jeune Barreau de Montréal.

Ce soir, je veux prendre un moment et vous inviter, chers nouveaux membres, à vous **approprier** votre profession, à la façonner et à vous y investir.

### Mais tout d'abord, que veut dire « être avocat » ?

---

La réalité est que cela peut prendre plusieurs formes.

- Vous pouvez contester des contraventions de toutes sortes en petit cabinet.
- Vous pouvez intégrer une petite équipe en droit familial où vous représentez une clientèle variée.
- Vous pouvez ouvrir votre propre cabinet et tenter la pratique solo.
- Vous pouvez aussi être avocat contractuel pour une firme internationale en droit des assurances.
- Vous pouvez être le bras droit du président dans une petite *startup* dans le domaine des technologies.
- Vous pouvez finalement représenter la plus belle clientèle au monde au sein de l'aide juridique.

---

Je vous confirme que toutes ces façons de pratiquer existent, car elles représentent mon parcours depuis mon assermentation en 2012. Je vous confirme aussi qu'il existe plusieurs autres façons d'exercer votre profession. À ceux-ci s'ajoutent toutes les autres pratiques qu'il nous reste à découvrir, à imaginer et à construire, et j'espère que bientôt je pourrai vous dire qu'il est possible d'avoir une pratique dans laquelle les mandats d'aide juridique sont payés à la hauteur des services rendus.

Chers nouveaux avocats et avocates, sachez que la vie, votre carrière, n'est pas un long fleuve tranquille! Plusieurs détours, plusieurs aventures et épreuves peuvent se retrouver sur votre chemin avant que vous ne trouviez votre X. Et ce X peut être le vôtre pendant des décennies comme il peut l'être que pour quelques années.

---

*You owe it to yourself to find a way of practicing law that mirrors who **you** are. You owe it to yourself to practice in a way that allows you to grow as a person **and** as a professional.*

*Our strength, as young lawyers lies in our diversity. This diversity must be reflected in the various ways we chose to practice law. Basically, what I'm saying is: You must craft your own path. You must design it in a way that all aspects of your life are recognized and respected.*

---

**Dès ce soir, je vous invite à vous demander** : « Ma pratique me rend-elle fier d'être avocat? S'insère-t-elle dans mes aspirations personnelles? » Ce questionnement est important pour une simple raison : il en va de notre santé mentale et de notre bien-être.

Oui, nous parlons beaucoup de santé mentale et de conciliation travail/vie personnelle dernièrement, mais en parlons-nous réellement? Ouvertement?

Vous le savez comme moi, la société a plusieurs attentes envers nous, jeunes avocates et avocats. On s'attend à ce qu'on change l'image de notre profession. On s'attend à ce qu'on participe aux grands débats de société présents et à venir.

Nous voulons tous être à la hauteur de ces attentes, c'est pour cette raison que nous avons choisi le droit. Pour faire une différence là où nous pouvons le faire, mais cela n'est possible que si nous avons la force de nos ambitions; que si nous avons une **santé mentale saine**.

Au Jeune Barreau de Montréal, nous avons décidé de faire de cet enjeu une réelle **priorité**, car nous connaissons beaucoup trop bien la pression qui pèse sur les épaules des jeunes avocates et avocats. Nous travaillons avec le Jeune Barreau de Québec, l'Association des Jeunes Barreaux de Régions et le Barreau du Québec pour trouver des **solutions concrètes** aux défis que nous surmontons tous.

Alors, chers nouveaux assermentés, joignez-vous à nous dans ce travail de démystification des enjeux de santé mentale afin que nous puissions tous avoir le courage de rechercher le bonheur dans nos pratiques et de **nous approprier notre profession**, quelle que soit notre vision de celle-ci.

---

Bonne rentrée judiciaire et bonne fin de soirée à toutes et à tous !