

COLLOQUE



EN-TÊTE: des outils pour la vie

Avec la psychologue Rose-Marie Charest



En lançant sa campagne **EN-TÊTE pour un juste équilibre** il y a un an, le Barreau de Montréal souhaitait briser les tabous en matière de santé mentale et sensibiliser les avocates et avocats à l'importance de préserver un juste équilibre. Pour clore cette campagne, le comité de relations avec les membres offre un colloque intitulé **EN-TÊTE: des outils pour la vie** avec la psychologue **Rose-Marie Charest**.

À partir de réflexions et d'exemples concrets, les participants verront comment la connaissance de soi, la capacité de faire des choix constructifs et de s'affirmer, la qualité des relations interpersonnelles ainsi que la recherche d'efficacité permettent de créer des ponts harmonieux entre les différents domaines de leur vie. Avec **EN-TÊTE: des outils pour la vie**, les avocates et avocats seront mieux outillés pour faire face au défi important que constitue la conciliation vie personnelle et vie professionnelle.

* Une attestation de présence sera transmise par courriel après l'activité (Formation d'une durée de 1h15).

30 avril 2019, 12h à 14h

Édifice Ernest-Cormier, Salle de formation (Cour d'appel – 100, rue Notre-Dame Est, RC.22)

Coût: 40\$^{+tx} (75\$^{+tx} pour les non-membres du Barreau de Montréal)

FORMATION

 **1 h15***

INSCRIPTION OBLIGATOIRE Aucun billet vendu sur place

Formulaire d'inscription : www.barreaudemontreal.qc.ca

Information : 514 866-9392, poste 229
ou ffaubert@barreaudemontreal.qc.ca

